

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 16 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.97	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.66	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.10	77.0	2.0		15.0	1 шт
	116.61	733.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.96	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	78.03	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.24	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	4.86	131.0	4.0	1.0	26.0	54
	136.59	1 185.0				
ИТОГО	253.20	1 918.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 16 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.97	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.66	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.13	77.0	2.0		15.0	1 шт
	116.64	733.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	16.82	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	78.03	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	4.58	124.0	4.0	1.0	24.0	51
	136.56	1 178.0				
ИТОГО	253.20	1 910.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 16 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша ячневая 250 г	14.58	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.65	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.38	132.0	4.0	1.0	26.0	48
Апельсин порционный 180 г	46.09	77.0	2.0		15.0	1 шт
	130.05	670.0				
Обед						
Суп из овощей	26.18	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно 15 г	7.52	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из свинины 100/125	88.61	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	4.95	133.0	4.0	1.0	26.0	55
	165.35	1 344.0				
ИТОГО	295.40	2 014.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

