

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова
на 21 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.45	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.67	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсин порционный 180 г	46.10	77.0	2.0		15.0	1 шт
	120.83	501.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.11	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	67.77	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	12.24	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	132.37	923.0				
И Т О Г О	253.20	1 424.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова
на 21 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.45	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.12	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.69	534.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	19.51	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	67.77	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.81	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	3.86	152.0	4.0	2.0	30.0	55
	131.51	937.0				
ИТОГО	253.20	1 471.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав. столовой

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова
на 21 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая 250 г	18.06	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 20 г	25.45	132.0		15.0		20
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсин порционный 180 г	46.08	77.0	2.0		15.0	1 шт
	137.99	635.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.34	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 15 г	7.52	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	72.24	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	13.64	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	4.91	193.0	6.0	2.0	38.0	70
	157.41	1 081.0				
ИТОГО	295.40	1 716.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Демина О.Н.