

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 24 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.52	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная	11.92	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 120 г	25.39	36.0			8.0	1 шт
	85.37	637.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.41	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 5 г	2.50	8.0		1.0		5
Поджарка из свинины 90/30	83.78	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.29	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 37 г	2.59	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Кекс Апельсинка	28.76	370.0	6.0	13.0	55.0	100
	167.83	1 515.0				
ИТОГО	253.20	2 152.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 24 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная 250 г	14.89	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 14 г	17.82	105.0		12.0		14
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 120 г	25.39	36.0			8.0	1 шт
	101.60	797.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	16.86	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 100/30	90.76	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.15	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Кекс Апельсинка	28.77	370.0	6.0	13.0	55.0	100
	193.80	1 669.0				
И Т О Г О	295.40	2 466.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 24 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	13.52	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная	11.92	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 120 г	25.39	36.0			8.0	1 шт
	85.37	637.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.27	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Поджарка из свинины 90/30	83.79	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 38 г	2.67	105.0	3.0	1.0	20.0	38
Кекс Апельсинка	28.29	370.0	6.0	13.0	55.0	100
	167.83	1 518.0				
ИТОГО	253.20	2 155.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы