

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова
на 18 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	58.70	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсин порционный 180 г	46.08	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.28	583.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.41	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 7 г	3.51	11.0		1.0		7
Плов из куриного филе 250 г (пр)	94.54	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 40 г	8.15	4.0			1.0	40
Напиток апельсиновый	8.26	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	131.92	905.0				
ИТОГО	253.20	1 488.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова
на 18 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	67.73	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсин порционный 180 г	46.09	77.0	2.0		15.0	1 шт
	130.32	626.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	16.86	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 5 г	2.50	8.0		1.0		5
Плов из куриного филе 300 г (пр)	113.39	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.39	11.0	1.0		2.0	100
Напиток апельсиновый	8.26	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной 21 г	1.94	38.0	1.0		7.0	21
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	165.08	700.0				
ИТОГО	295.40	1 326.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова
на 18 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	58.60	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.81	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Апельсин порционный 180 г	46.13	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.30	586.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.27	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 8 г	3.86	13.0		1.0		8
Плов из куриного филе 250 г (пр)	94.23	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 40 г	11.20	4.0			1.0	40
Напиток апельсиновый	8.27	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.32	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.75	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	131.90	906.0				
ИТОГО	253.20	1 492.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

