

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 22 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	81.14	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	18.77	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.41	57.0			15.0	207
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 120 г	25.39	36.0			8.0	1 шт
	132.45	982.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.59	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	62.40	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.16	124.0	4.0	1.0	25.0	45
	120.75	1 073.0				
И Т О Г О	253.20	2 056.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 22 июля 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	81.27	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	18.77	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.19	57.0			15.0	207
Батон 37 г	2.59	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Яблоко порционное 120 г	25.39	36.0			8.0	1 шт
	133.21	1 015.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.91	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	62.41	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	13.29	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	119.99	1 087.0				
ИТОГО	253.20	2 103.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Демина О.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа №8" г.Кирова  
на 22 июля 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	90.28	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.23	57.0			15.0	207
Батон 36 г	2.52	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Яблоко порционное 120 г	25.39	36.0			8.0	1 шт
	144.27	788.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	16.12	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.01	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	69.33	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 100 г	22.15	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.31	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	151.13	1 254.0				
И Т О Г О	295.40	2 041.0				
Начальник КШП	Миргородская Е.Г.					
Калькулятор	Шихова М.В.					
Зав.столовой	Демина О.Н.					
Начальник лагеря						
Директор школы						